ACTA N°

FECHA: Bogotá, 17 Julio 2025

HORA: 7:30am

LUGAR: JARDIN PEPITOS

TEMA: ORIENTACIONES NUTRICIONALES A PADRES CON NIÑOS Y NIÑAS EN RIESGO A DESNUTRICIÓN SEGUNDA TOMA 2025.

ASISTENTES: __ NUTRICIONISTA DE APOYO Y PADRES_

ORDEN DEL DÍA:
ORIENTACIONES NUTRICIONALES PARA RIESGO A DESNUTRICIÓN SEGUNDA TOMA 2025.

DESARROLLO:

Se informa la clasificación nutricional y los datos antropométricos tomados entre abril a Junio de 2025 con los padres de familia y cuidadores de niños y niñas con Riesgo a desnutrición de acuerdo a la clasificación nutricional de la segunda toma 2025.

Se socializa los cambios realizados y aplicados en la nueva minuta del jardín, explicando el cambio en aumento de fibra en porciones de verduras, fruta, proteína, y cambio de jugos a fruta entera, e inclusión de nuevas preparaciones, se comparte con los padres las medidas caseras y la minuta del jardín como sugerencia para implementar porciones de acuerdo a la edad en casa.

Una vez socializadas la clasificación y la minuta se procede a realizar las orientaciones, las cuales incluyen la adopción de hábitos diarios en pro de la mejoría del estado nutricional como son: Seguir los horarios de alimentación del jardín los días de fin de semana incluyendo grupos de alimentos lácteos, frutas, verduras, cereales, carnes, etc; ya que los niños/as están en riesgo a desnutrición se deben ofrecer 6 tiempos de comida; por tal motivo los niños en la noche deben acostarse no más de las 8pm, para iniciar alimentación temprano y durante el día alcanzar a hacer los tiempos de comida establecido.

Se recuerda que la cena debe ser similar al almuerzo y siempre se debe dar prioridad a ofrecer alimentos sólidos antes que los líquidos en este caso primero el seco posterior sopa o jugo. Se recalca en el hecho de NO ofrecer tetero ni chupo por la afectación desarrollo oro facial de los niños/as, así como el riesgo de enfermedad gastrointestinal.

En cuanto a la consistencia evitar licuar o macerar los alimentos, así mismo se invita a permitir la autonomía en la alimentación; acompañar el proceso de alimentación, sin regaños, ni relacionando los alimentos como

premio o castigo. Se orienta a siempre ofrecer en el desayuno un alimento sólido como huevo o porción de fruta, ya que ofrecer líquido dificulta que el niño o niña reciba la totalidad de los alimentos.

Se invita a no olvidar el lavado de manos tanto del cuidador y del niño o niña después de cada cambio de actividad, esta simple práctica disminuye el riesgo a presentar diarreas y enfermedades respiratorias que también los bajan de peso.

Elaboró: SILVIA DEL RIO/NUTRICIONISTA

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo 20240202595 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Jardín Infantil Cofinanciado Pepitas | 2. Lugar / Localidad: Engativa

3. Tema / Actividad: Taller y Riesgo a Desnutrición 2da tanda 2025.

4. Fecha: 17 - 7 - 25 | 5. Hora: 7:30 a.m.

No	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NUMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	RC	1020002536	Ariel Israel Tineo	1	cra 117A #69A51	Engativa La Faena	3124951988		✓		PA	4980555	Escarlet Campos	Mamá	Escarlet	
2	RC	1233702392	Alan David Peña	2	Cl 63 #BIS #779636	Engativa	3112431350	mama			CC	1014258861	Paola Rueda	madre	Firma	
3	RC	1233700995	Mia Isabella Salgado	3	Cr 121 # 66a 15	Engativa	3009433917	mamá			CC	1024557741	Estefania Cortes	Mamá	Estefania Cortes	
4	RC	1233700552	Leandro Sanchez Thomas.		cr 120 H 070-03	Engativa.	3215883031	mama			CC	1048554679	Lucia Trivino	Mama	Justificada	

13. Nombre del responsable: Silvia Ortiz

14. Cargo o rol del responsable: Nutricionista.

15. Firma del responsable de la actividad:

Powered by CamScanner